

急な発熱に備えたい。「冷やし増す」冷却シートと、簡単おかゆの作り方



寒い季節は、子供も大人も急に熱が出てしまうことがあります。熱が出たらまずは体をほどよくあたためて、おでこを冷やし、じゅうぶんな睡眠をとり、無理のない食事をしてゆっくり静養します。食事としておすすめなのは、消化のよいおかゆ、うどん、りんご、経口補水液、スポーツ飲料など。でも看病の経験がない人は意外と「おかゆってどうやって作るの?」と迷うことが多いようです。そこで簡単に作れる「おかゆ」「うどん」のレシピと、急な発熱に備えておきたい「冷やし増す 冷却シート」をご紹介します。

>> 簡単おかゆ・うどんレシピ「クックパッド」で公開中

<http://cookpad.com/kitchen/10079089>

【簡単おかゆ】



(材料) ごはん 茶碗 1杯
水 茶碗 1杯
めんつゆ 適量
卵 1個
しょうが 少し

(作り方) 小鍋にごはん、水、めんつゆを入れて加熱します。沸騰したら火を弱めてやわらかく煮ます。お好みでおろししょうが、とき卵を加えます。

【簡単うどん】



(材料) うどん 1玉 (ゆでたもの)
水 300cc
めんつゆ 適量
卵 1個
しょうが 少し、ネギ 少し

(作り方) 小鍋にうどん、水、めんつゆを入れて加熱します。沸騰したら火を弱めて5分煮ます。お好みでおろししょうが、とき卵、ネギを加えます。

急な発熱に備えたい

ハローキティ
デザイン付

冷やし増す冷却シート

- ◎発熱時に家族みんなで使える冷却シート ◎ひんやり長持ち 10 時間冷却
- ◎はがれにくく、お肌にやさしい弱酸性 ◎仕事や勉強中の気分転換にも 日本製
- ◎サイズ：全て約 5cm×12cm ◎オープン価格 (記載は参考価格) 発売中

「ハローキティ 冷やし増す冷却シート」



ミントの香り
大人用子供兼用
4枚 オープン価格
16枚 オープン価格



ももの香り
子供用大人兼用
4枚 オープン価格
16枚 オープン価格

「冷やし増す 冷却シート」



ミントの香り
大人用子供兼用
4枚 税別 195円
12枚税別 480円
16枚税別 550円



ももの香り
子供用大人兼用
4枚 税別 195円
12枚税別 480円
16枚税別 550円



無香
子供用大人兼用
4枚 税別 195円
12枚税別 480円
16枚税別 550円

「冷やし増す つぶ入冷却シート」



ミントの香り
大人用子供兼用
4枚 税別 240円
16枚税別 800円



無香
子供用大人兼用
4枚 税別 240円
16枚税別 800円

◎冷感つぶ配合で冷たさアップ

©'76, '15 SANRIO (L)

発売元:小久保工業所 製造:紀陽除虫菊

発売・製造元: 紀陽除虫菊(株) http://kiyou-jochugiku.co.jp/kenkou/cooling_seat

<お問い合わせ>

- 一般のお客様: 紀陽除虫菊(株)本社 TEL.073-492-0010 和歌山県海南市下津町上 1135
[ホームページ] <http://kiyou-jochugiku.co.jp> [Facebook] <https://www.facebook.com/kokubopress>
- メディア関係者様: 紀陽除虫菊(株)東京営業所 (広報/大田) TEL.03-5205-1811 メール: press@kokubo.co.jp
東京都中央区日本橋 2-3-6 日土地日本橋ビル 8F ※メディア様向け取材、写真、サンプルのご提供を承ります。